

NORMATIVA PREMINEI 2018/19

TEMPS DE JOC:

- El partit està estructurat per 8 períodes de 6 minuts cada un.
- Es juga en format 4 contra 4.
- S'aconsella que tots els jugadors han de jugar un mínim de 2 períodes
- Totes les faltes personals seran sancionades amb una treta de banda, a excepció de les faltes en acció de tir a l'últim període que seran sancionades amb dos tirs lliures.
- Només es parerà el temps de joc als tirs lliures i substitucions de l'últim període i quan l'àrbitre ho indiqui..
- Només es poden realitzar substitucions a l'últim període, excepte en cas de lesió.
- Tots els períodes es començaran amb un salt inicial.
- Entre els períodes 1º, 2º i 3r, i 4r, 5è i 6è, hi haurà 1 minut de descans.
- Entre els períodes 3r i 4r, hi haurà 5 minuts de descans.
- No es disposen de temps morts
- No es reflectirà el tanteig al marcador, ni hi haurà resultat final
- En cas de situació de lluita, la possessió serà per l'equip que estava defensant.
- Queda prohibit que un jugador/a defensor/a estigui 5 segons seguits o més dins la zona defensiva. A **categoria especial** es sancionarà amb falta tècnica a la banqueta i, si aquesta situació es torna a produir, posterior tècnica al jugador infractor. A **categoria preferent** seran tècniques acumulatives als jugadors/es, no a la banqueta.

EQUIPS:

- Cada equip haurà d'anar acompanyat obligatòriament d'un entrenador i d'un delegat d'equip.

- Els equips poden ser mixtes

PROTOCOL DE CONVIVÈNCIA:

- Just abans de començar el partit és obligatori saludar-se entre els equips i l'equip arbitral.
- Just en acabar el partit és obligatori despedir-se entre els equips i l'equip arbitral.