



Federació de Bàsquet de les Illes Balears
 Comitè Instal·lacions

21/04/2012

Notas importantes:

- El rectángulo de la pista (28x15) NO forma parte del terreno de juego, lo delimita. Para lograr las medidas correctas de las áreas restringidas y de la línea de 6'75 empezaremos en el borde interno de las líneas del rectángulo de juego, nunca desde el exterior.
- Excepto en el círculo NO CARGA, deberán tenerse en cuenta todas las medidas de las líneas interiores.
- Para evitar estos posibles errores tendremos en cuenta las líneas que pueden pisar los jugadores y cuales no.
- Las líneas de la zona de banquillos "P" (2 metros), las líneas de servicio y las de saque de medio campo "K" empiezan en el borde exterior del rectángulo.

LINEAS.-

- Todas las líneas tienen un ancho de 5 centímetros.
- Los pasillos de tiros libres miden 5 x 10 centímetros, excepto el pasillo neutral que será de 40 x 10 centímetros.
- La línea central divide las zonas de ataque y defensa por igual. Su centro (2'50 centímetros) debe estar en 14 metros.
- Si el círculo central está pintado con algún logo, escudo o propaganda deberá tener marcada, suavemente, la línea central para que sea visible tanto para los árbitros como para los jugadores.
- Si el círculo central está pintado será del mismo color que el de las zonas restringidas.
- Las líneas de saque de medio campo y las de servicio (K) serán de 5 x 15 centímetros.

CONSEJOS:

- 1 - LOS TABLEROS deben estar bajados. En el caso de TABLEROS CON BASE deben estar colocadas en su posición.
- 2 - No ir con prisas. Un error al empezar afecta al resto de medidas.
- 3 - Mediciones interiores: Usar cinta métrica rígida, de 8 metros será suficiente. Para la longitud de la pista se puede usar una plastificada de 30 m.
- 4 - Empezar por "A" y "B" (28 x 15) después la línea central y su círculo "G" (3'60).
 - En las áreas y zona de 3 puntos es en donde se cometen más errores, incluso de profesionales.
- 4 - Determinaremos las medidas de la ZONA "D" y "E" (5'80 x 4'90). Si éstas no son correctas habrán producido errores en los pasillos de tiros libres.
- 5 - Los pasillos de tiros libres "O": $1'75 + 0'05 + 0'85 + 0'40 + 0'85 + 0'05 + 0'85 + 0'05 (+ 0'95) = 5'80$ metros.
- 6 - Buscamos la media de "E" (2'45) en la **LÍNEA DE FONDO** y la de **TIROS LIBRES** para crear una línea imaginaria en donde determinaremos:
 - ₁ Verificamos si el área restringida está centrada con el centro del aro (1'575 desde el borde interior de la línea de fondo)
 - ₂ Verificamos si el área está centrada con el punto de salida de la línea de 6'75 m. También con el semicírculo de **NO CARGA** (1'25)
 - ₃ Determinaremos la distancia desde la línea de fondo a la cara frontal del tablero (1'20)
 - ₄ Verificamos el radio del semicírculo "F" (1'80). El centro está situado en el punto medio de cada línea de tiros libres
 - ₅ Con la cinta métrica rígida y desde el punto de medida de 1'575 podremos verificar los 5 radios de la línea de 3 puntos.
- 7 - Para la altura del aro al suelo, si no tenemos la herramienta adecuada, tendremos que enganchar el borde de la cinta métrica al aro y dejarla salir lentamente hasta que toque el suelo, verificando su horizontalidad.
- 8 El resto de mediciones son fáciles de determinar siguiendo las indicaciones del plano.
- 9 Si os surgen dudas para determinar las mediciones, usar el ampliador de páginas y se apreciarán mejor los bordes.

